

Teilnehmende Selbsthilfegruppen (SHG) und Organisationen

ABE Angeborene Bindegewebserkrankungen	Kreis Gütersloh
ADHS Deutschland e.V. Gruppe Gütersloh	<ul style="list-style-type: none"> • BIGS – Bürgerinformation Gesundheit und Selbsthilfekontaktstelle • Geschäftsstelle der Kommunalen Gesundheitskonferenz • Kinder- und Jugendgesundheitsdienst • KoPS – Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe • Sozialpsychiatrischer Dienst (Psychiatrie und Sucht)
Adipositas "schwerelos"	
Adipositas SHG Herzebrock-Clarholz	
Aphasiker Regionalgruppe Gütersloh	
Arbeitsgemeinschaft der Selbsthilfegruppen im Suchtbereich Kreis Gütersloh e.V.	Kreuzbundgruppe Verl
BDH – Kreisverband Gütersloh	Krisendienst Gütersloh
Deutsche Dystonie Gesellschaft e.V.	Lebenshilfe Kreisvereinigung Gütersloh e.V.
Diagnosegruppe Myositis in der DGM	MiMi – Gesundheitsmediatoren Kreis Gütersloh
Deutsche Parkinson Vereinigung Regionalgruppe Gütersloh	Narkolepsie Selbsthilfegruppe
Deutsche Sarkoidose-Vereinigung Gesprächskreis BI/GT & Umgebung	Parkinson Selbsthilfegruppe Borgholzhausen
Double Trouble – Doppeldiagnosen (Psychiatrie und Sucht)	Prostatakrebs Selbsthilfegruppe Gütersloh
ELA e.V. – European Leukodystrophy Association	SCHAKI – SHG für Schlaganfallkinder
EDS – Ehlers-Danlos-Syndrom	Schlaganfall – SHG im Kreis Gütersloh
Eltern und Angehörige mit behinderten Kindern	Scleroderma Liga e.V.
Frauenberatungsstelle – Fachstelle für sexualisierte Gewalt	SHG Angst, Panik und Depressionen
Fibromyalgie Selbsthilfegruppe	SHG – „Gemeinsam aktiv gegen Brustkrebs“
Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe e.V.	SHG Gütersloh der Deutschen Leberhilfe e.V.
GBS – Guillain-Barré- Syndrom und CIDP	SoMA e.V. – Selbsthilfe für Menschen mit Anorektalfehlbildungen
Hospizgruppe Rietberg / Neuenkirchen	The Young Stokers – Schlaganfall-SHG für junge Betroffene und Angehörige
HSP – Hereditäre Spastische Spinalparalyse	Trotz Allem e.V. – Beratungsstelle für sexualisierte Gewalterfahrungen
In-Gang-Setzer/innen Kreis Gütersloh	UTS – Ulrich-Turner-Syndrom
Irgendwie anders – Treff für Eltern mit Kindern mit Einschränkungen	Väteraufbruch für Kinder e.V. OWL
	Verein Miteinander für Integration und Selbsthilfe
	Verkehrswacht Gütersloh
	Verstoßene Mütter SHG

Selbsthilfegruppen
im Kreis Gütersloh



21. Tag der Selbsthilfe
Sonntag, 8. September 2019
13:00 bis 18:00 Uhr



im Rahmen des Bürger- und Vereinetages in der
Innenstadt von Rietberg

Nähere Infos in der BIGS – Bürgerinformation Gesundheit und Selbsthilfekontaktstelle des Kreises Gütersloh, Tel.: 0 52 41- 82 35 86, biggs@gt-net.de, www.kreis-guetersloh.de

Mit freundlicher
Unterstützung von:



Eröffnung

13:00 Uhr Grußworte
Stellv. Landrätin Dr. Christine Disselkamp
Bürgermeister Andreas Sunder
Vertreter aus der Kaufmannschaft und der Selbsthilfe

Musikalisches Rahmenprogramm zur Eröffnung durch
den Jugend-Fanfarenzug Rietberg

Angebote und Aktionen

- **Chapeau Dóro** - Aktionskünstlerin Dorothea Wenzel:
Kreationen von Hüten vor Ort zur Persönlichkeit der Trägerin/
des Trägers (13:30 – 17:30 Uhr)
- **Kunstevent** - KunstWerk Atelier auf dem Kiebitzhof des Wertkreises
Gütersloh gGmbH (13:30-17:30 Uhr)
- **Blutdruckmessen** am Stand der Schlaganfall-Selbsthilfegruppen des
Kreises Gütersloh
- **Simulation von Rauschzuständen** durch Rauschbrillen am Stand der
Arbeitsgemeinschaft der Selbsthilfegruppen im Suchtbereich
- **Demenzparcour** – eine Mitmachaktion, um Demenz zu begreifen
- **Verkehrswacht** – Vorführung eines Rettungssimulators
(Eingang Bürgerpark)
- **Leitergolf und übergroßes Brettspiel** (für Sehbehinderte geeignet)
sowie Popcornmaschine am Stand der Arbeitsgemeinschaft der
Selbsthilfegruppen aus Schloß Holte-Stukenbrock
- **Spielmobil** der Stadt Rietberg
- **Verpflegung** an verschiedenen Stellen in der Innenstadt

Elektromobilität

- Informationsstände der Stadt Rietberg, lokaler Autohäuser und
weiterer Akteure

- Ausstellung von Elektro-Fahrzeugen
- Erklärung der Ladetechnik
- „Woher kommen die Ressourcen für Akkus?“:
Schwerpunktthema des Informationsstandes der Stadt Rietberg

Teilnehmende des Selbsthilfetages

Infostände von ca. 45 Selbsthilfegruppen/Einrichtungen aus dem
Kreis Gütersloh (Auflistung siehe Flyerrückseite)

Teilnehmende des Bürger- und Vereinetages

- Messdiener von St. Johannes Baptist: "Messdiener-Café mit
selbstgebackenem Kuchen und Waffeln, Kaffee und Kaltgetränken
- Stadtführer der Stadt Rietberg: selbstgebackene Püfferken
- Kinderhilfswerk der Vereinten Nationen UNICEF: Bücherflohmarkt
- Lebenshilfe Kreisvereinigung Gütersloh e.V.: „KostBar“ mit Waffeln
und Beratung
- Rietberger Stammtisch der Biker Union: Präsentation mit Motorrädern
- Bürgerstiftung der Stadt Rietberg: Schnatter-Regatta auf der Ems,
tolle Gewinne für die schnellsten Enten
- Elternvertretung des DRK-Kindergartens "Emshöhle":
Waffeln und Glitzertattoos für Kinder
- Kolpingfamilie Rietberg: Informationen über ihre vielfältige Vereinsarbeit
- Malteser Hilfsdienst aus Rietberg: Vorstellung der umfangreichen
Tätigkeiten und Informationen über Erste-Hilfe und Notfallvorsorge

**Der 21. Tag der Selbsthilfegruppen steht unter der Schirmherrschaft
von Landrat Sven-Georg Adenauer.**

**Wir danken den örtlichen Krankenkassen für ihre Unterstützung
des 21. Tages der Selbsthilfe.**